

Wie viel Material benötige ich? (Es sind Mindestangaben, je nach Stuhlgang kann mehr notwendig sein)

Neugeborene (waschen alle 2-3 Tage, 10x am Tag wechseln)

A10:

- 30-40 Stück

A12:

- Überhosen: 6
- Einlagen: 30 Kombinationen

A13:

- Außenwindel: 3-4
- Innenwindeln: 6-7
- Einlagen: 30 (Kombinationen)

Höschenwindeln und Überhosen

<i>Nur nachts</i>	<i>Ausschließlich</i>
Überhosen: 3	Überhosen: 5
Höwis: 6	Höwis: 25-30

Mullwindeln/ Bindewindeln

- Überhosen 6
- Mullis/Bindewindeln 30 (plus Zusatzeinlagen)

Ab ca. 3 Monaten (waschen alle 3 Tage, 5x am Tag wechseln)

A10:

- 20 Stück

A12:

- Überhosen: 5-6
- Einlagen: 20 Kombinationen

A13:

- Außenwindel: 3-4
- Innenwindeln: 5-6
- Einlagen: 20 (Kombinationen)

Höschenwindeln und Überhosen

<i>Nur nachts</i>	<i>Ausschließlich</i>
Überhosen: 3	Überhosen: 5
Höwis: 4	Höwis: 20

Mullwindeln/ Bindewindeln

- Überhosen 6
- Mullis/Bindewindeln 20 (plus Zusatzeinlagen)